



LICEO SCIENTIFICO STATALE "LORENZO MASCHERONI"
24124 BERGAMO (BG) Via A. Da ROSCIATE, 21/A -Tel. 035-237076 - Fax 035-234283
e-mail: BGPS05000B@istruzione.it - sito internet: <http://www.liceomascheroni.it>
Cod.Mecc.BGPS05000B Cod.Fisc.95010190163



Prot. n.29/D-19/A

Bergamo, 27 settembre 2014

AI DOCENTI
ALLE CLASSI

OGGETTO: campionati studenteschi di Atletica Leggera Trofeo Mangili-Capelli, valevole per l'assegnazione del trofeo "FERRARA" per la classe più sportiva dell'anno.

Si informa che i Campionati d'Istituto di Atletica leggera "Trofeo Mangili-Capelli" si svolgeranno presso il Campo CONI:

- **MARTEDI' 14/10/2014 per le classi 4^ - 5^.**
- **GIOVEDI' 16/10/2014 per le classi 1^ - 2^ - 3^.**

N.B. Soltanto gli studenti iscritti alla manifestazione sono autorizzati a recarsi al campo sportivo, per tutti gli altri si svolgeranno regolari lezioni nell'istituto.

Gli studenti esonerati dalle lezioni di educazione fisica non possono partecipare!

LOCALITA'- Campo sportivo di Via delle Valli (campo C.O.N.I.)

GARE IN PROGRAMMA:110 hs M.-100 hs F.- 100 m. M. e F.- 400 m. M. e F.- 1000 m. M e F.- Salto in alto M. e F - Salto in lungo M. e F.- Getto del peso (M. Kg 5 e F.. Kg 3) – Staffetta di classe 4X100 mista (2 maschi+2 femmine)

ISCRIZIONI- Ogni alunno/a può partecipare ad un sola gara più la staffetta (non è ammessa la partecipazione alla sola staffetta). **Le iscrizioni al getto del peso non possono superare il numero di 5 partecipanti (tra maschi e femmine) per classe.** Il rappresentante di classe deve riportare le iscrizioni su uno dei computer dell'aula informatica aprendo nell'ordine: "appoggio studenti" – "iscrizione gare" – cartella della propria classe (1A, 1B.....) e il file excel "atletica" compilandolo come l'esempio inserito, **TUTTO MAIUSCOLO**, rispettando i codici di specialità, entro **Martedì 7 ottobre 2014.**

Entro la stessa data il rappresentante di classe deve consegnare (in palestra) le AUTORIZZAZIONI precedentemente ritirate (sempre in palestra), naturalmente compilate e firmate dai genitori per i minorenni.

IMPORTANTE! L'ELENCO DEGLI ISCRITTI VERRA' ESPOSTO IN PALESTRA
GIOVEDI' 9 OTTOBRE P.V. CONTROLLARE LA PROPRIA ISCRIZIONE,
EVENTUALI MODIFICHE O INTEGRAZIONI DEVONO ESSERE COMUNICATE
AGLI INSEGNANTI DI ED. FISICA ENTRO **VENERDI' 10 OTTOBRE.** OLTRE TALE
DATA NON SARA' ACCETTATO ALCUN RICORSO.

ABBIGLIAMENTO: tutti gli iscritti alle varie specialità (anche per il getto del peso) devono avere un abbigliamento idoneo all'attività sportiva. (**chiedere indicazioni agli insegnanti di Ed. Fisica**).

CLASSIFICHE- Verranno compilate 2 classifiche per categoria: una individuale per specialità, e una per classe, ottenuta sommando i punteggi assegnati nel seguente modo: 10 punti al 1° class., 9 punti al 2°, 8 punti al 3°.....1 punto al 10° e a tutti gli allievi classificati. Vinceranno i trofei le classi che avranno totalizzato il punteggio maggiore.

Gli studenti devono rimanere al campo fino alla fine della manifestazione che avverrà con la cerimonia di premiazione (presumibilmente verso le ore 12.30).

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ore 8.30 Ritrovo al campo CONI e distribuzione numeri (100m e HS) e cartellini (1000m).
“ 9.00 110 hs M.
Salto in alto M. e F.
Salto in lungo F. e M.
Getto del peso M. e F.
“ 9.20 100 hs F.
“ 9.30 100 m. F.e a seguire M.
“ 11.00 400 m F.e a seguire M.
“ 11.30 1000 m. F. e a seguire M.
“ 12.00 finale 100 m M. – finale 100 m F.
“ 12.15 staffette

a seguire premiazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Paolo Catini

