

	<p>LICEO SCIENTIFICO STATALE "LORENZO MASCHERONI" 24124 BERGAMO (BG) Via A. Da ROSCIATE, 21/A -Tel. 035-237076 - Fax 035-234283 e-mail: BGPS05000B@istruzione.it - sito internet: http://www.liceomascheroni.it Cod.Mecc.BGPS05000B Cod.Fisc.95010190163</p>	
---	--	---

Prot. n.6/D-6/A

Bergamo, 28 settembre 2016

AI DOCENTI
ALLE CLASSI

OGGETTO: Trofeo Mangili-Capelli, valevole per la fase interna d'istituto di atletica leggera

La manifestazione in oggetto si svolgerà c/o il campo di atletica di Via delle Valli Bergamo(campo C.O.N.I.) nei giorni:

- **MARTEDI' 18/10/2016 per le classi 4^ - 5^.**
- **VENERDI' 21/10/2016 per le classi 1^ - 2^ - 3^.**

N.B. Soltanto gli studenti iscritti alla manifestazione sono autorizzati a recarsi al campo sportivo, per tutti gli altri si svolgeranno regolari lezioni nell'istituto.

Gli studenti esonerati dalle lezioni di educazione fisica non possono partecipare!

GARE IN PROGRAMMA:

110 hs M .-100 hs F.- 100 m. M. e F.- 400 m. M. e F.- 1000 m. M e F.

Salto in alto M. e F - Salto in lungo M. e F.- Getto del peso (M. Kg 5 e F.. Kg 3) – Staffetta di classe 4X100 mista (2 maschi+2 femmine)

ISCRIZIONI

Ogni alunno/a può partecipare ad un sola gara più la staffetta (**non è ammessa la partecipazione alla sola staffetta**).

Le iscrizioni al getto del peso non possono superare il numero di 5 partecipanti (tra maschi e femmine) per classe.

Il rappresentante di classe deve riportare le iscrizioni su uno dei computer dell'aula informatica

aprendo nell'ordine: "appoggio studenti" – "iscrizione gare" aprire il file excel "atletica" compilandolo come l'esempio inserito, **TUTTO MAIUSCOLO**, rispettando i codici di specialità, entro **MARTEDI' 11 ottobre 2016.**

CERTIFICAZIONE MEDICA:

Ogni alunno partecipante deve essere in possesso del certificato medico in corso di validità da consegnare in palestra piano terra. Chi è in possesso di certificazione medica per attività sportiva svolta al di fuori di quella scolastica può presentare fotocopia. Per la richiesta di

rilascio di certificato medico i rappresentanti di classe ritireranno in palestra la modulistica da dare ai propri compagni che la faranno compilare al proprio medico curante.

IMPORTANTE! L'ELENCO DEGLI ISCRITTI VERRA' ESPOSTO IN BACHECA

CORRIDOIO ADIACENTE LA PALESTRA DEL PIANO TERRA,

MERCOLEDI' 12 OTTOBRE P.V. CONTROLLARE LA PROPRIA ISCRIZIONE;

EVENTUALI MODIFICHE O INTEGRAZIONI DEVONO ESSERE COMUNICATE

AGLI INSEGNANTI DI ED. FISICA ENTRO VENERDI' 14 OTTOBRE.

OLTRE TALE DATA NON SARA' ACCETTATO ALCUN RICORSO.

ABBIGLIAMENTO: tutti gli iscritti alle varie specialità (anche per il getto del peso) devono avere un abbigliamento idoneo all'attività sportiva. (chiedere indicazioni agli insegnanti di Ed. Fisica).

CLASSIFICHE- Verranno compilate 2 classifiche per categoria: una individuale per specialità, e una per classe, ottenuta sommando i punteggi degli atleti della classe. Vinceranno i trofei le classi che avranno totalizzato il punteggio maggiore.

Gli studenti devono rimanere al campo fino alla fine della manifestazione che avverrà con la cerimonia di premiazione (presumibilmente verso le ore 12.30).

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ore 8.30 Ritrovo al campo CONI e distribuzione numeri (100m e HS) e cartellini (1000m).

“ 9.00 110 hs M.

Salto in alto M. e F.

Salto in lungo F. e M.

Getto del peso M. e F.

“ 9.20 100 hs F.

“ 9.30 100 m. F.e a seguire M.

“ 11.00 400 m F.e a seguire M.

“ 11.30 1000 m. F. e a seguire M.

“ 12.00 finale 100 m M. – finale 100 m F.

“ 12.15 staffette

a seguire premiazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Ugo Punzi

