

**PROMOZIONE DELLA SALUTE  
E PREVENZIONE DEL  
CYBERBULLISMO**

**2019-2020**

# PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE AL CYBERBULLISMO

L'attività di Educazione alla Salute nell'anno scolastico 2019-2020 è stata svolta solo parzialmente; a seguito dell'emergenza Covid-19 e dell'interruzione di tutte le attività, quanto programmato a partire dal 22 Febbraio non è stato effettuato.

Un'attività che stava particolarmente a cuore era Progetto Giovani Spiriti che a settembre aveva visto coinvolte 10 classi prime; alla formazione dei docenti sarebbe seguita a partire da Marzo l'attività sulle classi, che non si è potuta effettuare.

Il liceo Mascheroni, entrato da alcuni anni nella Rete delle scuole che promuovono Salute, si propone di assolvere a due funzioni principali in ordine alla promozione della salute e alla prevenzione delle dipendenze patologiche: **informativa e formativa**.

*Il progetto di Promozione della salute e prevenzione al cyberbullismo mira a creare nella scuola situazioni di motivazione, di benessere e di agio che si traducano in comportamenti consapevoli e responsabili.*

# OBIETTIVI

- ✓ Promuovere stili di vita sani
- ✓ Prevenire situazioni di rischio e di disagio adolescenziale
- ✓ Prevenire le dipendenze e le patologie comportamentali ad esse correlate
- ✓ Illustrare le conseguenze negative che tutti i tipi di dipendenza comportano
- ✓ Prevenire i disturbi dell'alimentazione
- ✓ Educare ad un atteggiamento positivo e responsabile verso la sessualità
- ✓ Conoscere e sensibilizzare in merito alle associazioni quali AVIS (Donazione sangue), AIDO (Donazione organi), ADMO (Donazione midollo osseo)

# OBIETTIVI

- ✓ Educare alla collaborazione e alla solidarietà tra i giovani
- ✓ Prevenire e contrastare il bullismo, il cyberbullismo e la violenza dentro e fuori la scuola
- ✓ Educare al rispetto delle regole per tutelare la propria salute e quella degli altri

# ATTIVITÀ PROGRAMMATE

- ✓ Progetto GIOVANI SPIRITI (1A, 1B, 1C, 1FS, 1E, 1F, 1G, 1GS, 1AS, 1BS)
- ✓ AVIS, AIDO, ADMO, ARMR
- ✓ Lezione di vita, Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo
- ✓ Educazione alla sessualità
- ✓ Educazione alimentare
- ✓ Prevenzione delle dipendenze
- ✓ Prevenzione cardiovascolare
- ✓ Prevenzione tumore al seno
- ✓ Convegno Alimentazione e tumori
- ✓ Numero unico 112
- ✓ La ricerca in classe (ricercatrice San Raffaele)
- ✓ Bullismo e cyberbullismo (prevenzione per le classi prime; settimana dedicata al cyberbullismo per tutte le classi)

# CLASSI PRIME

- ✓ Prevenzione al cyberbullismo: TUTTE LE CLASSI (attività svolta)
- ✓ Uso consapevole di internet TUTTE LE CLASSI (attività svolta)
- ✓ Cittadinanza digitale TUTTE LE CLASSI (attività svolta)
- ✓ Progetto GIOVANI SPIRITI (attività non svolta)
- ✓ Educazione stradale (attività svolta)

# CLASSI SECONDE

- ✓ Educazione alla sessualità TUTTE LE CLASSI (svolta)
- ✓ Tutti a casa (Progetto di accoglienza) 2A 2B



# CLASSI TERZE

- ✓ Educazione alimentare (attività non svolta)
- ✓ Educazione contro le dipendenze (attività svolta dalle classi 3A 3B 3C 3D 3BS 3CS)
- ✓ ADMO (attività non svolta)

# CLASSI QUARTE E QUINTE

- ✓ Conferenza *Alimentazione e tumori* (attività svolta)
- ✓ *AVIS, AIDO, ADMO, ARMR* (attività non svolte)
- ✓ *Lezione... di vita* (attività svolta)
- ✓ *Una questione di cuore*-Prevenzione malattie cardiovascolari (attività svolta solo per la parte teorica)
- ✓ *Cure palliative* (attività non svolta)
- ✓ Prevenzione tumore al seno (attività non svolta)
- ✓ *Osare la speranza* (HIV) (attività non svolta)
- ✓ *La ricerca in classe* (attività svolta)

## **ATTIVITÀ SVOLTE NEL PERIODO SETTEMBRE-FEBBRAIO**

**INFORMATIVA NUMERO UNICO EMERGENZE 112** Tutte le classi prime  
**ATTIVITÀ PREVENZIONE AL CYBERBULLISMO ED EDUCAZIONE DIGITALE**

Tutte le classi prime

**EDUCAZIONE STRADALE** 1A-1B-1C-1E-1F-1G-1AS-1BS-1FS-1GS

**LEZIONE DI...VITA** 2 classi 5B 5E

**PROGETTO MINIANNE:** Tutte le classi quarte (svolta solo la parte teorica)

**CONVEGNO «MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI»** classi 4E 4CS  
5B 5C 5FS 5CS

**RICERCATORI IN CLASSE:** 4B