



## LICEO SCIENTIFICO STATALE "LORENZO MASCHERONI"

24124 BERGAMO (BG) Via A. Da ROSCIATE, 21/A

Tel. 035-237076 - Fax 035-234283

e-mail: BGPS05000B@pec.istruzione.it

sito internet: liceomascheroni.it

Cod.Mecc.BGPS05000B Cod.Fisc.95010190163

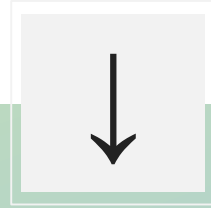


# PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE E LOTTA AL CYBERBULLISMO

## Fragilità dei ragazzi oggi

- accettare se stessi e i propri limiti
- accettare il proprio fisico
- accettare la propria sessualità
- gestire i conflitti interiori
- curare i rapporti con gli altri





*La scuola deve potenziare e difendere la salute, il benessere psicofisico, l'integrazione, la socializzazione con l'educazione alla salute durante le lezioni contesto e un curriculum didattico orientati alla promozione della salute stessa.*



Il nostro Liceo, da anni attento al ben...essere, aderisce alla **Rete delle Scuole che Promuovono Salute**.

I partecipanti a tale rete, in conseguenza ad un accordo tra scuola e Aziende Sanitarie Locali, si impegnano a **realizzare**, **promuovere** e **sostenere** piani di miglioramento continuo, agendo in un'ottica di approccio globale su **quattro ambiti** di intervento:



## Sviluppando le competenze individuali

Prevenire e **contrastare** il **bullismo**, il **cyberbullismo** e la violenza

Prevenire le **dipendenze** e le **patologie** comportamentali ad esse correlate

Illustrare le **conseguenze** negative che le **dipendenze** comportano

Prevenire i **disturbi** dell'**alimentazione**

1<sup>a</sup>

- *Progetto Quel bicchiere in più ... coinvolge tutti*
- *Prevenzione al Cyberbullismo*
- *Uso consapevole di internet*

2<sup>a</sup>

- *Educazione alla sessualità*

3<sup>a</sup>

- *Progetto Prenditi cura di te ... scegli di diventare grande restando te stesso*
- *Educazione contro le dipendenze*
- *AVIS-RISE*

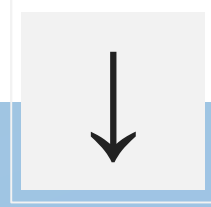


# 4<sup>a</sup>

- *Attività di prevenzione alle malattie cardiovascolari*
- *Attività di RCP – Rianimazione Cardio Polmonare con manichino*
- *Attività Ti farò battere forte il cuore...con il defibrillatore*
- *La cultura del dono, dalla teoria alla pratica (Essere cittadini attivi e consapevoli) AVIS –ADMO – AIDO*
- *Prevenzione del tumore alla mammella*

5<sup>a</sup>

- *Cure palliative (Associazione Cure Palliative Onlus)*
- *cHIVuole conoscere (Conoscere e prevenire l'AIDS superando paure e pregiudizi)*
- *Le nuove frontiere della ricerca medica Uno sguardo sulla ricerca medica contemporanea*



*Sportello di ascolto psicologico*



*La parola ai nostri studenti...*

*Grazie per l'attenzione!*